



## FIT – GESUND – SCHÖN



Lehrerinnen: Frau Hohmann, Frau Sasso

# ZIEL DES PROJEKTS

- Eine gesunde Lebensweise  
(Ernährung, Sport, Entspannung)



# DAS WURDE GEMACHT

- Es wurde eine Ernährungspyramide gestaltet
- Eine Verkostung von verschiedenen Obstsorten und Säften im Rewe-Markt stand auch auf dem Programm
- Naturkosmetik (z.B. Gurkenmaske)
- BBP-Workout
- Aqua Aerobic im Bad Sodener Schwimmbad



## FAZIT

- Die Schüler fanden das Projekt „ganz ok“ und „gut“
- Auch der Ausflug ins Schwimmbad kam bei den meisten gut an
- Zumba wurde auch gut angenommen
  
- Die Lehrerinnen fanden das Projekt gut gelungen, wobei in manchen Situationen die Motivation hätte besser sein können



PRÄSENTATION © BY NIKLAS GROB 2013

Bilder made by



Niklas Grob, Klasse R 9a →



← Moritz Schmitt, Klasse R 8a

